

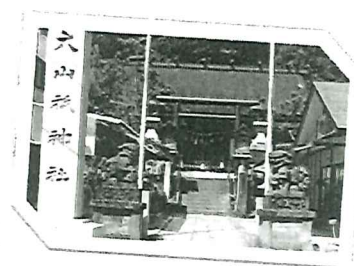
# 健康ウォークのお知らせ

まだまだ暑い日が続いていますが、今月も健康ウォークを開催します！今回は西会津町の大山祇神社へ行きます！遥拝殿から御本社までの道のりを景色を眺めながらゆっくりと歩きます。体力に合わせて途中でやめても大丈夫ですので、ぜひご参加ください！！

☆と き **9月30日(土)**  
午前8時00分 集合  
「小雨決行」

☆集合場所 **保健センター前北側駐車場**

☆実施場所 **西会津町**



持参品：昼食・飲み物・雨具・敷物  
歩きやすいシューズでご参加を！

☆コース < 保健センター北側駐車場発 ~ 大山祇神社遥拝殿 (トイレ休憩・体操) 8:00 ~ 9:15 ~ 9:30 ~ 大山祇神社御本社(往復) 9:30 ~ 12:30 ~  
大山祇神社 (昼食) ~ 鳥追観音 ~ 道の駅にしあいづ (トイレ・買い物) ~ 保健センター北側駐車場着 >  
12:30 ~ 13:30 13:40 ~ 13:55 14:05 ~ 14:45 16:00

【主催】磐梯町社会福祉協議会 健康ウォーク実行委員会

申込受付は20名まで(先着順)とさせていただきます。

申込期間は9/25(月) ~ 9/28(木) 8:30 ~ 17:00とします。

次回は10月28日(土)を予定しております！

※キャンセル等緊急連絡先 090-6788-9815 山口

切 り 取 り 線

## 健康ウォーク申込書

氏名	年齢	電話番号	行政区	氏名	年齢	電話番号	行政区

申し込み先 町老人福祉センターへ 電話 73-3022 または 2181