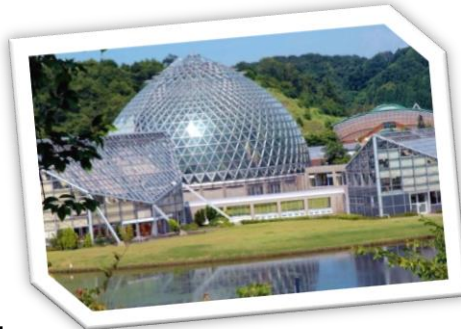


健康ウォークのお知らせ

令和5年度、2回目の健康ウォークのお知らせです！
今回の目的地は新潟県立植物園の周辺を散策する予定で、
約6kmの行程をゆっくりとめぐります。さつき山公園の
季節の花々や古津八幡山遺跡の竪穴住居を見て、心身共に
リラックスしましょう！ぜひご参加ください☆彡

☆と き **5月20日(土)**
午前8時00分 集合
「小雨決行」



☆集合場所 **保健センター前北側駐車場**

☆実施場所 **新潟県新潟市**

持参品：昼食・飲み物・雨具・敷物

歩きやすいシューズでご参加を！

☆コース < 保健センター北側駐車場発 ~ 阿賀野川SA (トイレ休憩) 8:00 ~ 8:50~8:55 ~ 新潟県立植物園 10:00~12:00 ~ 植物園内 (昼食) 12:00~13:00
> 新洋ノブフーント (買い物) 13:00~13:30 ~ マスターコート工場 (買い物) 14:00~14:20 ~ 阿貝の里 (買い物) 14:30~15:00 ~ 保健センター北側駐車場 16:30

【主催】磐梯町社会福祉協議会 健康ウォーク実行委員会

申込受付は20名まで(先着順)とさせていただきます。

申込期間は5/15(月)~5/18(木) 8:30~17:00とします。

次回は6月24日(土)を予定しております！

切 り 取 り 線

健康ウォーク申込書

氏 名	年 齢	電話番号	行政区	氏 名	年 齢	電話番号	行政区

申し込み先 町老人福祉センターへ 電話 73-3022 または 2181