

健康ウォークのお知らせ

今年度もやってまいりました、健康ウォークです！
令和5年度最初の目的地はあづま総合運動公園ウォーキングコースです。約7kmのコースを、公園内の花々や施設をめぐりながらゆっくりと歩きます。冬期間に蓄えた力を発散するチャンスです！ぜひご参加ください☆彡

☆と き **4月16日(日)**
午前8時00分 集合
「小雨決行」

☆集合場所 **保健センター前北側駐車場**

☆実施場所 **福島市「あづま運動公園」**



持参品：昼食・飲み物・雨具・敷物
歩きやすいシューズでご参加を！

☆コース < 保健センター北側駐車場発 ~ あづま総合運動公園 (ウォーキングコース) ~ バス移動 ~
8:00 9:30~12:00 12:00~12:10
四季の里 (昼食) ~ バス移動 ~ 松月堂 (買い物) ~ 保健センター北側駐車場着 >
12:10~13:30 13:30~13:40 13:40~14:10 15:30

【主催】磐梯町社会福祉協議会 健康ウォーク実行委員会

申込受付は15名まで(先着順)とさせていただきます。
申込期間は4/10(月)~4/13(木) 8:30~17:00とします。

次回は5月20日(土)を予定しております！

切 り 取 り 線

健康ウォーク申込書

| 氏名 | 年齢 | 電話番号 | 行政区 | 氏名 | 年齢 | 電話番号 | 行政区 |
|----|----|------|-----|----|----|------|-----|
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |

申し込み先 町老人福祉センターへ 電話 73-3022 または 2181