

健康ウォークのお知らせ

今年度2回目となります健康ウォークのお知らせです！
今回は須賀川にあります、藤沼湖へ向かいます！遊歩道一周コース（約5km）で、景色を楽しみながらゆっくり回ります！湖の風景や藤沼神社等をめぐり、豊かな自然の恵みを満喫しましょう！ ご参加お待ちしております☆

☆と き **5月28日（土）**
午前8時00分 集合
「小雨決行」

☆集合場所 保健センター前北側駐車場

（公民館前では御座いませんのでお間違えなく！）

☆実施場所 須賀川市長沼町



持参品：昼食・飲み物・雨具・敷物
歩きやすいシューズでご参加を！

☆コース < 保健センター北側駐車場発 ~ 藤沼湖遊歩道一周コース ~ 休憩所 ~
8:00 (藤沼湖駐車場) 9:30~11:30 昼食休憩 11:30~12:30
車移動 ~ 道の駅 季の里天栄 ~ 保健センター北側駐車場着 >
12:30~13:15 13:15~13:45 15:00

【主催】磐梯町社会福祉協議会 健康ウォーク実行委員会

申込受付は15名まで(先着順)とさせていただきます。

申込期間は5/23(月)~5/26(木) 8:30~17:00とします。

次回は6月25日(土)を予定しております！

切 り 取 り 線

健康ウォーク申込書

氏 名	年 齢	電話番号	行政区	氏 名	年 齢	電話番号	行政区

申し込み先 町老人福祉センターへ 電話 73-3022 または 2181